**NRS – Nutritional Risk Screening 2002**

**Triagem Inicial:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Sim | Não |
| 1. IMC < 20,5 Kg/m²?  |  |  |
| 2. Perda de peso nos últimos 3 meses?  |  |  |
| 3. Redução da ingestão na ultima semana?  |  |  |
| 4. Saúde gravemente comprometida?  |  |  |

**Triagem Final**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pontuação** | **Estado Nutricional** | **Pontuação** | **Gravidade da Doença** |
| **1** **Leve**  | ( ) Perda de peso > 5% em 3 meses. ( ) 50 a 75 % das necessidades energéticas.  | **1** **Leve**  | ( ) Complicações Agudas de Doenças Crônicas ( ) DPOC ( ) HD (hemodiálise) ( ) Câncer  |
| **2** **Moderada**  | ( ) Perda de peso > 5% em 2 meses. ( ) IMC 18,5 – 20,5 Kg/m² ( ) 25 a 50% das necessidades energéticas  | **2** **Moderada**  | ( ) AVC ( ) BCP Severa ( ) Cirurgia no TGI ou abdominais ( ) Infecções Graves  |
| **3** **Grave**  | ( ) Perda de peso > 5% em 1 mês ( ) perda de peso > 15% em 3 meses ( ) IMC < 18,5 Kg/m² ( ) < 25% das necessidades energéticas  | **3** **Grave**  | ( ) Neurocirurgia ( ) TMO ( ) UTI (Apache >10)  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nutricional** |  |

 | **Gravidade da Doença**  | **Idade > 70 anos** **(Acrescentar 1 ponto)** | **Total**  |
| **TOTAL** |  |  |  |  |