**NRS – Nutritional Risk Screening 2002**

**Triagem Inicial:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Sim | Não |
| 1. IMC < 20,5 Kg/m²? |  |  |
| 2. Perda de peso nos últimos 3 meses? |  |  |
| 3. Redução da ingestão na ultima semana? |  |  |
| 4. Saúde gravemente comprometida? |  |  |

**Triagem Final**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pontuação** | **Estado Nutricional** | **Pontuação** | **Gravidade da Doença** |
| **1**  **Leve** | ( ) Perda de peso > 5% em 3 meses.  ( ) 50 a 75 % das necessidades energéticas. | **1**  **Leve** | ( ) Complicações Agudas de Doenças Crônicas  ( ) DPOC  ( ) HD (hemodiálise)  ( ) Câncer |
| **2**  **Moderada** | ( ) Perda de peso > 5% em 2 meses.  ( ) IMC 18,5 – 20,5 Kg/m²  ( ) 25 a 50% das necessidades energéticas | **2**  **Moderada** | ( ) AVC  ( ) BCP Severa  ( ) Cirurgia no TGI ou abdominais  ( ) Infecções Graves |
| **3**  **Grave** | ( ) Perda de peso > 5% em 1 mês  ( ) perda de peso > 15% em 3 meses  ( ) IMC < 18,5 Kg/m²  ( ) < 25% das necessidades energéticas | **3**  **Grave** | ( ) Neurocirurgia  ( ) TMO  ( ) UTI (Apache >10) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | | **Nutricional** |  | | **Gravidade da Doença** | **Idade > 70 anos**  **(Acrescentar 1 ponto)** | **Total** |
| **TOTAL** |  |  |  |  |